



### Kurse in Grummersort

ab Dienstag	04.09.18	9.30	Yoga auf dem Stuhl	<i>ein freier Platz</i>
ab Dienstag	04.09.18	17.45	Hatha-Yoga	<i>ausgebucht /Warteliste</i>
ab Dienstag	04.09.18	19.30	Hatha-Yoga	<i>ausgebucht /Warteliste</i>
ab Mittwoch	05.09.18	17.15	Hatha-Yoga	<i>ausgebucht /Warteliste</i>
ab Mittwoch	05.09.18	19.00	Hatha-Yoga	<i>ausgebucht /Warteliste</i>

10 x 90 Minuten – in kleinen Gruppen  
92,00€, über Ihre Krankenkasse erstattungsfähig oder auf AOK Gesundheitsgutschein

-----

ab Mo.	09.04.18	17.15 - 18.45	Yin-Yoga	120,-€ / 10 x	<i>ausgebucht /Warteliste</i>
ab Mo.	09.04.18	19.00 - 20.00	Faszien Yoga Therapie		<i>ausgebucht /Wartel.</i>

### **Neue Termine: Faszien- und Bewegungstherapie n. LNB**

ab Mi.	05.09.18	9.00 - 10.15	120,-€ / 10 x	<i>ausgebucht /Warteliste</i>
ab Do.	06.09.18	18.00 - 19.00	120,-€ / 10 x	<i>ausgebucht /Warteliste</i>

### ein Yoga-Gesundheits-Tag nur für Sie

**Sonntag 30.09.18 Alles im Fluss - Bewegung, Atmung - das ganze Leben**

je 10.00 - 14.00Uhr 30,00€  
individuelle Termine für Wochenenden und Einzelstunden buchbar

**Yogatherapie mit Bewegung - Atmung - Entspannung - Klang**  
**Salzgrotte Bookholzberg**

**Montag 27.08.18 12.30 Uhr**

*ausgebucht /Warteliste*

8 x 60 Minuten - 64,00€ (zzgl. Eintritt Salzgrotte) - in kleiner Gruppe

**Yoga-Kurse in Delmenhorst Tanzsportzentrum Schanzenstr. 20**

**ab Donnerstag 06.09.18**

**9.30 Yoga auf dem Stuhl**

**ab Donnerstag 06.09.18**

**11.00 Hatha-Yoga**

*wenige freie Plätze*

10 x 90 Minuten

110,00€, über Ihre Krankenkasse erstattungsfähig oder auf AOK Gesundheitsgutschein

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie mich gern an.

**Machen Sie mit?!**  
**Ich freue mich auf Sie!**

**Kerstin Badzun – Heilpraktikerin / Yogatherapeutin**  
**Naturheilpraxis Hude-Grummersort**  
**Grummersorter Dorfstr.47**

**Anmeldung: 04484 9201930**

---

Hatha-Yoga und Yoga auf dem Stuhl Präventionskurse Kurse sind ein Angebot von  
Shivashakti Yoga Kerstin Badzun

Sie finden mich auch in der VHS Oldenburg, VHS Hude, VHS Delmenhorst und als AOK -  
Präventionspartner